

【グロー9月号】 45才、輝きはいつだって自分の内側にある

GLOW

9 Sep.
2025

特別
価格 1740円

COVER

安達祐実

連載

大塚寧々／稲垣吾郎
観月ありさ／神崎 恵
矢井田 瞳

刺しゅうと
プリントが
可愛い!



【特別付録】

LISA LARSON®

リサ・ラーソン

ねこのマイキー

ストラップ付き
ポーチセット

ストラップでまとめれば
持ち運びしやすい!

Sサイズは
カードや小銭入れに!



Mサイズは
パスポートや
通帳入れに!



Lサイズは
コスメ入れに!



サイズ(約)
L: 縦14×横19.5cm
M: 縦12×横16.5cm
S: 縦10×横14.5cm
※ポーチとストラップ以外
は付録に含まれません
©LISA LARSON

リアル40代の夏おしゃれSNAP!

RINA、松田珠希、KASUMIの私服スタイルをチェック!
人気モデルの“1週間コーデ”拝見

オールインワン、ハーフパンツetc 人気アイテムと小物使いをリサーチ!
おしゃれ40代の“この夏買ってよかった服”SNAP

美胸・美姿勢を育成! カップ付きインナーをおしゃれの味方に
夏の着やせは「楽ちゃんインナー」で見た目-3kg

SKT-45 Project 美容家小西さやか&ヘアメイク高橋里帆に教わる
これ1つでOK! 真夏の「ツヤ活」時短美容